



---

## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS ANO 2022**





**ÍNDICE:**

- 1. INTRODUÇÃO**
- 2. NOTA PRÉVIA**
- 3. POLÍTICA**
- 4. RESPOSTAS SOCIAIS**
- 5. FORMAÇÃO**
- 6. ESTÁGIOS**
- 7. OUTROS APOIOS**
- 8. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO  
DE 2022**
- 9. MANUTENÇÃO // AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO**
- 10. PROJETOS FUTUROS**
- 11. CONCLUSÃO**



*[Handwritten signature]*

## 1. Introdução

Dando cumprimento ao disposto no artigo 24º, alínea b), dos Estatutos, a Direção da ARPIPF, submete à vossa avaliação, discussão, votação e aprovação o presente Relatório de Atividades e Contas do ano de 2022, documento este que, em conformidade com o disposto no Artigo 42º da alínea b), vem acompanhado pelo Parecer do Conselho Fiscal.

## 2. Nota Prévia

A Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades é uma **IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social, registada na Direção Geral da Segurança Social, desde 17/03/1993, sobre o n.º 35/93. Pessoa coletiva de Utilidade Pública.**

## 3. Política

A **ARPIPF**, tem como **Missão** servir todos os Utentes principalmente os idosos mais desfavorecidos, independentemente da sua raça, religião, classe social ou cultura.

Sendo os seus **Valores**, proporcionar aos Utente uma maior qualiddae de vida, cuidando das suas várias vertentes: biológica, psicológica, social e espiritual, não esquecendo a questão relacional e afetiva. Tratar cada Utente como um ser único, tendo em conta a sua história de vida, respeitando a sua autonomia, individualidade, privacidade, intimidade, confidencialidade, igualdade e participação.

A sua **Visão** é promover a qualidade de vida dos Utentes, melhorando continuamente os serviços prestados.



Assim através das duas Resposta Sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, procura assegurar a prestação de vários serviços como a alimentação, higiene pessoal, tratamentos de roupa, higiene habitacional e diligências, mas também, a participação e ocupação dos Utentes nas atividades sócio culturais.

## 4 – Respostas Sociais

### 4.1- Centro de Dia

O **Centro de Dia** é uma Resposta Social, desenvolvida em equipamento e em regime aberto que consiste na prestação de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas no seu meio familiar e social, visando a promoção da autonomia e a prevenção de situações de dependência ou o seu agravamento.

Com o seguinte horário de funcionamento:

- De segunda a sexta-feira: 8h:30m – 17h;

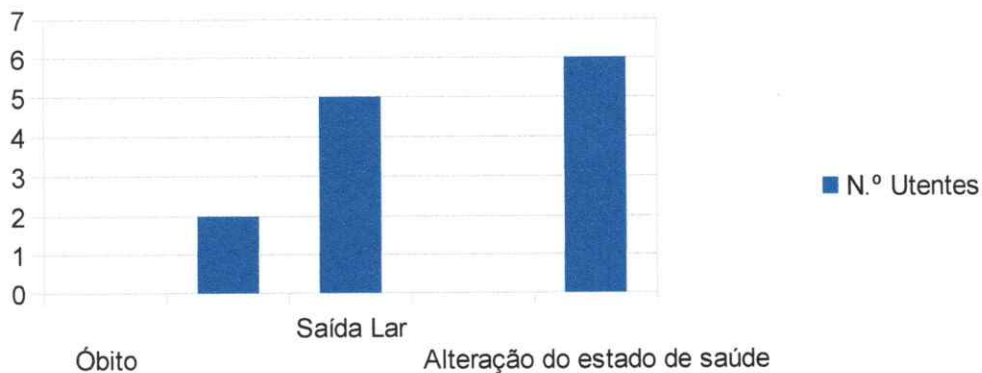
A frequência dos Utentes no Centro de Dia, no ano de 2022, não teve inscrições pendentes, registando-se a entrada de 22 Utentes novos.

Foram monitorizados todos os processos individuais e realizados os processos de acolhimento.

Sendo a média mensal de 50 Utentes que beneficiaram desta Resposta Social em 2022.

Conforme a Tabela e Gráfico demonstra os motivos da saída dos Clientes de Centro de Dia foram maioritariamente a alteração do estado de saúde.

Motivo de saídas do CD	N.º Utentes
Óbito	0
Saída SAD	2
Saída Lar	5
Saída para casa de familiares	0
Alteração do estado de saúde	6



#### **4.2 - Serviço de Apoio Domiciliário**

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), tem acordo com a Segurança Social para 37 utentes, sendo que no ano de 2022 beneficiaram desta resposta social em média 40 utentes.

Nesta resposta social desenvolvem-se os cuidados individualizados no domicílio dos Utentes nomeadamente, alimentação, higiene pessoal, tratamento de roupas, higiene do ambiente, apoio medicamentoso e diligências/acompanhamento ao exterior, por exemplo farmácia, Centro de saúde, análises, exames, levantar reforma, etc., procura-se através da prestação de cuidados individualizados e personalizados, no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência, velhice ou outro impedimento não possam assegurar temporariamente e ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

Com o seguinte horário de funcionamento:

- De segunda a sábado: 8h:30m – 17h;



O Serviço de Apoio Domiciliário, no ano 2022, não teve inscrições pendentes. Realizou-se o acolhimento a 10 novos Utentes. Relativamente às saídas de clientes, verificou-se que a saída pelo motivo de óbito, foram os principais motivos da saída dos Utentes.



Motivo de saídas do SAD	N.º Utentes
Óbito	5
Melhoria do estado de saúde	4
Saída Lar	1

## 5. Formação

No ano de 2022 foram realizadas as seguintes ações de formação:

- ✓ Saúde Mental na 3ª Idade, para 16 colaboradoras;
- ✓ Estado de Saúde – Abordagem Geral em Contexto Domiciliário, para 15 colaboradoras;
- ✓ Comparticipações Familiares / Utente da Teoria à Prática, para 1 colaboradora;



## 6. Estágios

Decorreu na Instituição de 18 de abril a 09 de junho, Estágios de 2 alunas do Curso Profissional de Técnico Psicosocial da Escola Alfredo Reis Silveira.

## 7. Outros Apoios

Tal como em anos anteriores, contamos com o apoio do Instituto do Emprego e Formação Profissional através da medida Contrato Emprego-Inserção, (CEI) de janeiro a dezembro de 2022 dando apoio nos vários setores, nomeadamente, cozinha, lavandaria e ajudante familiar.

No ano de 2022 continuámos a receber apoio de o Banco Alimentar contra a fome de Setúbal e do Banco de Bens Doados.

## 8. Descrição das Atividades Desenvolvidas ao Longo do Ano de 2022

– Atividades de Animação Sociocultural:

No âmbito do plano anual de Atividades de Animação Sociocultural e tendo-se tratado de mais um ano atípico devido à Pandemia por COVID-19, não foi possível concretizar a maioria das atividades que estavam previstas.

Neste sentido, foram realizadas as seguintes atividades de Animação Sociocultural para os Utentes que se encontravam em Centro de Dia:

- Bingo;
- Caminhadas;
- Ginástica;
- Jogos de estimulação cognitiva;



- Preparação de algumas datas festivas e das estações do ano, nomeadamente o 25 de abril e o Natal, através da realização de trabalhos manuais alusivos aos temas;
- Atelier de culinária;
- História do dia;
- Prevenir é o melhor remédio (medição de tensão arterial e oxigenação do sangue);
- Bóccia com Torneios Municipais a partir de 30 de setembro;

**Para além destas atividades de animação sociocultural, foram realizadas outras do plano de atividades socioculturais para o ano de 2022 e outras que não estavam previstas mas que participamos, são elas:**

<b>Mês</b>	<b>Data</b>	<b>Dias Comemorativos</b>	<b>Descrição da Atividade</b>
Janeiro	6	Dia de Reis	Atividades várias alusivas ao dia de Reis
Janeiro	18	Dia Internacional do riso	Yoga do Riso
Fevereiro	14	Dia de São Valentim	Realização de trabalhos alusivos ao tema para festejar a amizade entre os Utentes
Março	8	Dia Internacional da Mulher	Realizou-se uma prendinha para oferecer às Utentes, Sócias e Funcionárias
Abril	1	Dia da Higiene Oral	Sessão Sobre a higiene oral ministrada pela Higienista Oral, Ana Mestre
Abril	6	Dia da atividade física	Aula de Ginástica aberta na rua, com a Professora que englobou alunas de Gerontomotricidade e Utentes do Centro Dia





## Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades

Abril	12		Sessão sobre Segurança, ministrada pela Agente da PSP, Fernanda para os Utentes de Centro de Dia e Sócios
Abril	21	Aula de Ioga	Com uma aluna da Escola Alfredo Reis Silveira
Abril	29		Sevilhanas, pelas alunas da Escola Alfredo Reis Silveira, com a irmã
Mai	4	Dia do Bombeiro	Deslocámo-nos com um grupo de 14 utentes aos Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal – Secção de Fernão Ferro
Mai	24	Aniversário da ARPIF	Atuação do Grupo Coral e Instrumental "Laços de Ternura", para os Utentes do Centro de Dia, Funcionárias e Direção
Julho	7	Dia Mundial do Chocolate	Confeção de Crepes com chocolate para os Utentes de Centro de Dia
Julho	26	Dia Mundial dos Avós	Deslocámo-nos ao Parque do Serrado com 6 Utentes para festejar este dia com crianças e idosos de outras Instituições do Concelho
Setembro	30		Iniciou-se a participação da Instituição nos ensaios mensais da Bóccia no Pavilhão da Torre da Marinha
Outubro	3		Comemoração do mês da pessoa idosa, com gincana de jogos tradicionais de manhã e Karaoke á tarde
Outubro	8	Excursão a Fátima	Para 54 Utentes e Sócios
Outubro	10	Caminhada	Participação na caminhada em Pinhal de Frades dirigida a Sócios e utente da Instituição
Outubro	29	Dia Mundial do AVC	Ação de sensibilização para o envelhecimento saudável e hábitos alimentares ministrada pela Farmácia de Pinhal dos Frades dirigida a Sócios e Utentes da Instituição
Novembro	5	Dia Mundial do Cinema	Visionamento de filme para comemoração deste dia
Novembro	11	Dia de São Martinho	Atividades alusivas ao tema da Lenda de São Martinho com fichas de estimulação cognitiva



Novembro	14	Dia Mundial da Diabetes	Workshops sobre a Diabetes ministrada pela farmácia de Pinhal dos Frades
Novembro	30	Cruz Peregrina	Deslocámo-nos á Paróquia de Pinhal dos Frades para participar nas cerimónias da Cruz Peregrina integrada nas Jornadas Mundiais da Juventude com um grupo de 21 Utentes
Dezembro	4	Dia da Bolacha	Atelier de Culinária onde realizámos uma sobremesa de salame
Dezembro	23	Festejar o Natal	Entrega de lembranças de Natal aos Utentes de CD e SAD e canções de Natal das funcionárias para os Utentes de CD

Quanto à Ginástica de Manutenção // Gerontomotricidade - devido ao fato da sala estar a ser usada em exclusivo pelo Centro de Dia derivado das limitações decorrentes da COVID-19, foi elaborado um protocolo com Centro de Solidariedade social de Pinhal dos Frades desde Novembro de 2021, que nos cedeu sala para possibilitar a prática desta modalidade pelos nossos Sócios.

A Hidroginástica, uma vez por semana Piscina Municipal de Paio Pires com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, com a participação de 13 Sócios.

## 9. Manutenção / Aquisição de Equipamento

**Ao longo do ano de 2022 foi adquirido material variado, como por exemplo:**

- Em fevereiro, foi adquirido uma máquina calculadora, com um custo total de:  
**41,42€;**



## Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades

- Em março, foi adquirido caixas de transporte de alimentação para o SAD // CD, com um custo total de: **61,10€;**
- Em março, adquirimos uma máquina de lavar roupa para a lavandaria, com um custo total de: **1,099,99€;**
- Em abril, procedemos ao desentupimento do cifão da lavandaria, com um custo total de: **200,00€;**
- Em maio, adquirimos cacifes com um custo total de: **186,69€;**
- Em maio, adquirimos fardas para as funcionárias da Cozinha e do SAD, com custo total de: **1.280,43€;**
- Em junho, adquirimos tabuleiros, com um custo total de: **324,13€;**
- Em junho adquirimos sacos térmicos sacos para transporte das refeições, com um custo total de: **56,81€;**
- Em julho, adquirimos ventoinhas, com um custo total de: **19,90€;**
- Em agosto, adquirimos ventoinhas , com um custo total de: **73,43€;**
- Em setembro, foi adquirido caixas de transporte de alimentação para o SAD // CD, com um custo total de: **46,20€;**
- Em setembro, adquirimos dois vidros para a janela da cozinha, com um custo total de: **35,01€;**
- Em setembro adquirimos um micro ondas, com um custo total de: **129,99€;**
- Em setembro, adquirimos duas cadeiras para o Centro de Dia com um custo total de: **79,80€;**
- Em novembro adquirimos dois aventais para o Centro de Dia, com um custo total de: **45,10€;**
- Em novembro foi adquirido uma impressora, com um custo total de: **996,24€;**
- Em novembro, procedemos á manutenção e limpeza da caixa de esgotos do refeitório e do buffet, com um custo total de: **615,00€;**
- Em novembro, adquirimos uma máquina de lavar á pressão, com um custo total de: **229,00€;**
- Em novembro, adquirimos uma torneira com coluna para o setor da cozinha, com um custo total de: **584,25€;**



- Em dezembro, adquirimos um jarro electrico, com um custo total de: **29,14€**;
- Em dezembro, realizamos um Simulacro, com um custo total de: **307,50€**;

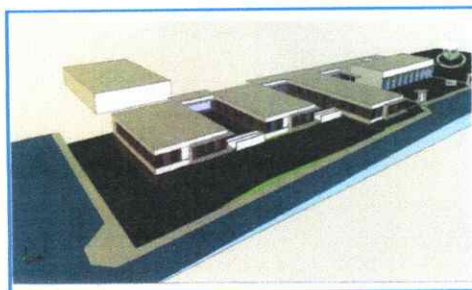
**Total de Manutenção e Equipamento Adquirido em 2022: 6.441,13€.**

## 10. Projetos Futuros

Uma vez que as candidaturas que a Instituição realizou ao tanto PARES 3.0 bem como ao PRR foram indeferidas, aguardamos um novo concurso para nos candidarmos novamente, pois é um projeto que iria permitir por um lado aumentar o apoio à comunidade envelhecida com a criação da resposta ERPI, SAD e CD; e por outro lado reforçar o leque de atividades à disposição da comunidade envolvente, sócios e utentes que vão ao encontro às suas necessidades de envelhecimento ativo e saudável.

Com a resposta social de Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas pretende-se ainda aumentar a capacidade de resposta ao nível do Concelho, visto só existirem duas Instituições com acordo com a Segurança Social para esta resposta social a ARIFA e AURPIS e os pedidos para integrarem a resposta social serem elevados.

Sendo este um projeto de grande envergadura e de elevado custo financeiro, contamos com o apoio de todos através da Conta Solidária.



## 11. Conclusão

No que se refere ao projeto das novas instalações, contamos com o Apoio da Autarquia para nos apoiar no desenvolvimento do mesmo.



## Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades

Deste modo, não podemos deixar de agradecer a todas as entidades evidenciadas neste relatório que colaboraram com esta instituição ao longo deste ano.

Para terminar, a Direção da ARPIPF agradece reconhecidamente a todos quantos, durante o ano de 2022, contribuíram com a Instituição, em especial, aos nossos Associados, Órgãos Sociais, Entidades e Organismos Parceiros e Funcionárias.

**Março // 2023**

**(A Direção)**

**Presidente** (António Joaquim Santos Cruz): António Joaquim Santos Cruz  
**Vice-Presidente** (Manuel Xavier Gomes da Silva): Manuel Xavier Gomes da Silva  
**Tesoureiro** (David Pinto): David Pinto